



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ г. ГРОЗНОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8» г. ГРОЗНОГО  
(МБОУ «СОШ № 8» г. Грозного)

ул. Урожайная, 23, г. Грозный, Чеченская Республика, 364037  
Тел.: +7 (928) 948-68-03  
e-mail: [grozny-sch-8@yandex.ru](mailto:grozny-sch-8@yandex.ru); <https://grozny8.edu95.ru/>  
ОКПО 61506564; ОГРН 1092031003162;  
ИНН/КПП 2014263564/201401001

СОБЛЖА-ГИАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ  
СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ  
БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАТ  
«№ 8 ЮКЪБЕРА ЮКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА»  
(«Соблжа-Галин МБОУХ № 8 ЮЮШ»)

Урожайни урам, 23, Соблжа-Г 1 ала, Нохчийн Республика, 364037  
Тел.: +7 (928) 948-68-03  
e-mail: [grozny-sch-8@yandex.ru](mailto:grozny-sch-8@yandex.ru); <https://grozny8.edu95.ru/>  
ОКПО 61506564; ОГРН 1092031003162;  
ИНН/КПП 2014263564/201401001

## Семинар по формированию здорового образа жизни среди обучающихся.

ВМБОУ СОШ 8 12 апреля педагогом-психологом была проведена профилактическая беседа по вопросам профилактики адекватного поведения, формирования здорового образа жизни среди обучающихся. Цель беседы: ознакомить с отрицательными последствиями курения, пропагандировать здоровый образ жизни. Во время беседы подробно рассказала о последствиях нездорового образа жизни. Для того, чтобы расти здоровым и крепким надо регулярно заниматься спортом и питаться доброкачественной пищей. Чтобы стать здоровым, крепким, сильным надо вести здоровый образ жизни, надо беречь свое здоровье. Систематическая работа с детьми по обучению безопасного образа жизни, использование эффективных, современных методов и приемов, учет возрастных особенностей дает положительный результат.

Цель безопасного воспитания-внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что если он будет соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а если и случится такое, то всегда найдется из нее выход.

Педагог-психолог:



Б.А. Умарова